

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

11

Judías Verdes Ajoarriero
Calamares a la Romana
Lechuga iceberg
Pan
Fruta fresca

12

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pan integral
Fruta fresca

13

Arroz a la zamorana
Tortilla francesa con ensalada de
tomate
Pan
Fruta fresca

14

Patatas guisadas con carne
Escalope de pollo al horno con
pisto de verduras
Pan integral
Fruta fresca

15

Guiso de alubias blancas
Abadejo a la Riojana
Pan
Yogur sabor

18

Lentejas campesinas
Tortilla de patata y cebolla con
lechuga iceberg
Pan Fruta
fresca

19

Coditos con tomate
Merluza a las finas hierbas
Pan integral
Fruta fresca

20

Crema de calabacín
Pollo guisado
Pan
Fruta fresca

21

Garbanzos estofados
Albóndigas de pescado en salsa
Pan integral
Fruta fresca

22

Sopa de letras
Filete ruso en salsa
Pan
Yogur sabor

25

Crema de verduras
Cinta fresca de lomo con
patatas asadas
Pan
Fruta fresca

26

Estofado de alubias blancas
Bacalao empanado con ensalada de
tomate
Pan integral
Fruta fresca

27

Judías verdes con salsa de tomate
Tortilla de chorizo con lechuga
iceberg
Pan
Fruta fresca

28

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pan integral
Fruta fresca

29

Arroz abanda
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan
Yogur sabor

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias