



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
			1 Coliflor gratinada Pinchos morunos con ensalada Fruta y pan	2 Sopa de ave con pasta Abadejo a la andaluza con ensalada Fruta y pan	Kcal: 629 HC: 63 Prot: 27 Lip: 31
5 Crema de verduras San Jacobo con ensalada Fruta y pan	6 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan	7 Arroz milanese Limanda a la andaluza con tomate provenzal Fruta y pan	8 Tricolor de verdura rehogada Huevos revueltos con chorizo con ensalada Fruta y pan	9 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con ensalada Helado y pan	Kcal: 711 HC: 80 Prot: 30 Lip: 33
12 Marmitako de atún Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan	13 Alubias blancas estofadas Magro con tomate con patatas dado Fruta y pan	14 Macarrones amatriciana Ventresca de merluza a la romana con ensalada Fruta y pan	15 Crema de puerros Jamoncitos de pollo al chilindrón con verduras salteadas Fruta y pan	16 Arroz con magro Abadejo a la romana con ensalada Fruta y pan	Kcal: 720 HC: 82 Prot: 33 Lip: 32
19 Judías verdes con tomate Pollo asado con patatas panaderas Fruta y pan	20 Lentejas estofadas Limanda empanada con ensalada Postre lácteo y pan	21 Espirales al ajillo Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	22 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	23 Arroz con tomate Croquetas de jamón con ensalada Helado y pan	Kcal: 708 HC: 91 Prot: 28 Lip: 27
26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	29 VACACIONES	30 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0