

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Noviembre 2022

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 FESTIVO	2 Arroz con salsa de tomate Rabas de calamar con mayonesa Fruta y pan	3 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	4 Crema de champiñones Pollo a la barbacoa Fruta y pan
7 Macarrones a la napolitana Revuelto de jamón york con ensalada Yogur y pan	8 Alubias estofadas con verduras Ventresca de merluza a la plancha con ensalada Fruta y pan	9 Salteado de judías verdes con patatas San Jacobo con ensalada Fruta y pan	10 Crema de calabacín Bacalao con pisto Yogur y pan	11 Garbanzos estofados Pollo asado al limón Fruta y pan
14 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta y pan	15 Lentejas a la jardinera Tortilla de patatas con ensalada Yogur y pan	16 Paella de verduras Pollo asado al romero Fruta y pan	17 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	18 Espaguetis con salsa de tomate Fish and chips de lenguadina Fruta y pan
21 Arroz al horno Delicias de bacalao con ensalada Fruta y pan	22 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	23 Coditos gratinados Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	24 Alubias estofadas con verduras Pollo en pepitoria Yogur y pan	25 Menestra de verduras salteadas Pincho moruno con arroz Fruta y pan
28 Lentejas estofadas (calabacín, pimiento, tomate, patata) Revuelto de queso con ensalada Fruta y pan	29 Crema de zanahoria Abadejo a la griega Yogur y pan	30 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan		